

**КАРТотеКА
ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР**

Подготовила воспитатель:

Широкова О.А.



Дорожные знаки

Дорожных правил очень много: *(Сгибают и разгибают пальчики)*

Раз - Внимание дорога! *(Показывают указательный пальчик)*

Два - сигналы светофора, *(Показывают указательный и средний пальчик)*

Три – смотри дорожный знак, *(Показывают указательный, средний и безымянный)*

А четыре – «переход». *(Добавляют к поднятым пальцам мизинчик)*

Правила все надо знать.

И всегда их выполнять. *(Легкие хлопки в ладоши в такт словам.)*



«Свеча»

На столе свеча большая

Стоит стройная, прямая. *(Ставят локти на стол, прижимают одну ладонь к другой.)*

Загорелся огонек, *(Наклоняют ладони вправо-влево.)*

Заметался как зверек. *(Оставив основания ладоней соединенными, разводят пальцы.)*

«Раз, два, три, четыре, пять»

Раз, два, три, четыре, пять *(Прикасаемся по очереди одинаковыми пальцами обеих рук),*

Будем пальчики считать. *(Хлопки в ладошки),*



«Спички и огонь»

Спички опасны, *(Дети грозят пальчиком)*

Их только тронь-

Сразу появится, *(Поднимают руки вверх, шевелят пальчиками)*

Яркий огонь!


Сначала маленький, *(Руки перед собой)*

А потом большой, большой! *(Руки вверх, шевелят пальчиками)*

Подул ветерок, *(Дуют)*

И огонь погас. *(Опускают руки)*

«Правила дорожного движения»



Две педали крутят ноги, *(Раскрытыми ладонями выполняем круговые движения)*

Мчат колеса по дороге *(Вращаем согнутыми в локтях руками)*

Я рулю, куда хочу – *(Имитируем, что держим руль)*

Влево, вправо покачу *(Поворачиваем влево и вправо)*

То в перед, а то назад *(Круговые движения кулаками вперед и назад)*

Нажимаю тормоза *(Обеими ладонями жмем на стол)*

Дорожных правил очень много.

Раз - Внимание дорога! *(Показываем указательный палец)*

Два - сигналы светофора, *(Показываем два пальца)*

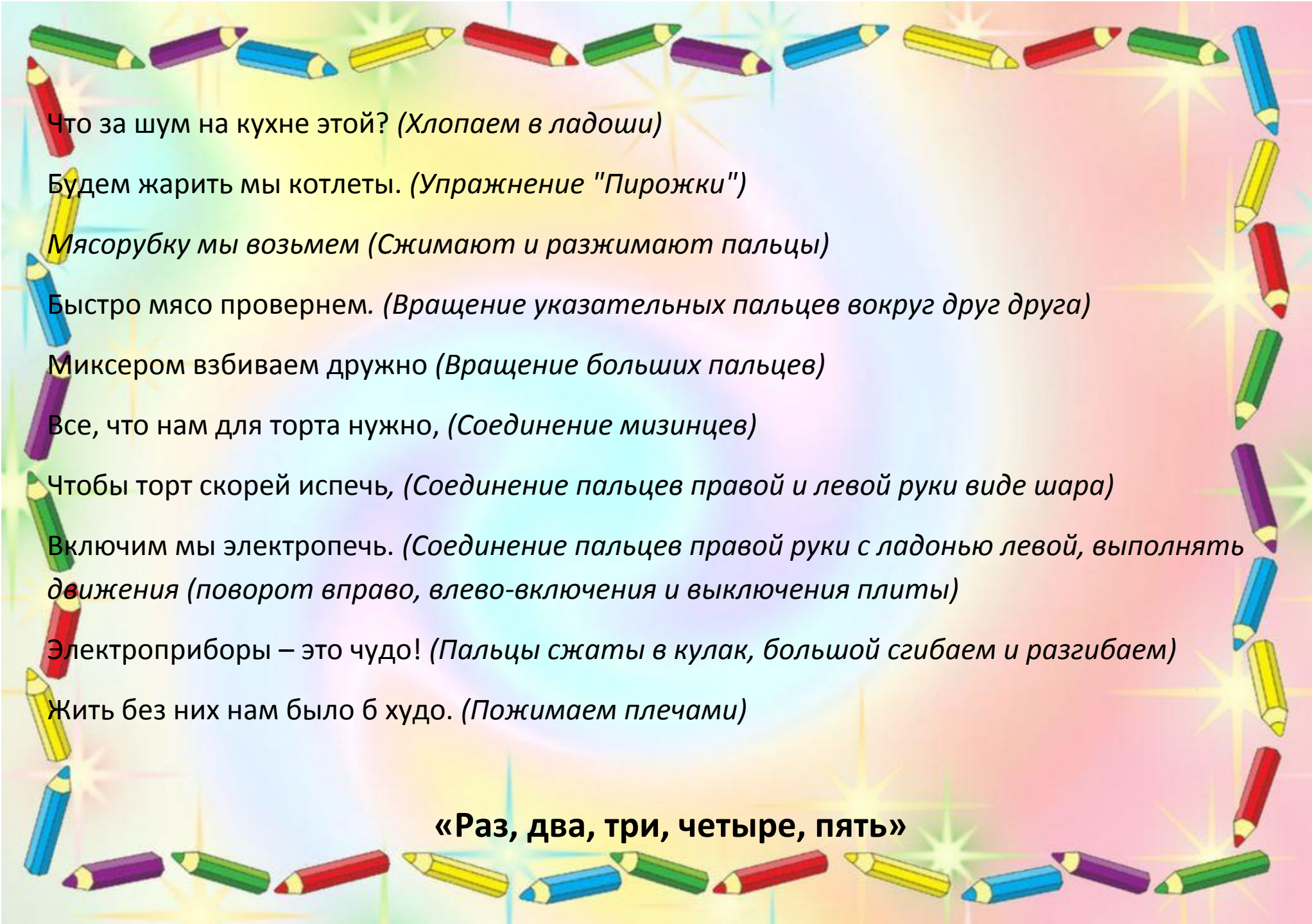
Три – смотри дорожный знак, *(Показываем три пальца)*

А четыре – «переход». *(Показываем четыре пальца)*

Правила все надо знать *(Грозим указательным пальцем)*

И всегда их выполнять.

«Электроприборы»



Что за шум на кухне этой? *(Хлопаем в ладоши)*

Будем жарить мы котлеты. *(Упражнение "Пирожки")*

Мясорубку мы возьмем *(Сжимают и разжимают пальцы)*

Быстро мясо провернем. *(Вращение указательных пальцев вокруг друг друга)*

Миксером взбиваем дружно *(Вращение больших пальцев)*

Все, что нам для торта нужно, *(Соединение мизинцев)*

Чтобы торт скорей испечь, *(Соединение пальцев правой и левой руки виде шара)*

Включим мы электропечь. *(Соединение пальцев правой руки с ладонью левой, выполнять движения (поворот вправо, влево-включения и выключения плиты))*

Электроприборы – это чудо! *(Пальцы сжаты в кулак, большой сгибаем и разгибаем)*

Жить без них нам было б худо. *(Пожимаем плечами)*

«Раз, два, три, четыре, пять»

Раз, два, три, четыре, пять (Прикасаемся по очереди одинаковыми пальцами обеих рук),

Будем пальчики считать. (Хлопки в ладошки),

Этот пальчик – переход, его знает пешеход. (Показываем большой палец)

Этот пальчик - Светофор, на дороге дирижёр. (Показываем указательный палец)

Этот пальчик знак дорожный,

То спокойный, то тревожный. (Показываем средний палец)

Этот пальчик пассажир,

Автокресла он кумир. (Показываем безымянный палец)

Ну, а этот малыш, (Показываем мизинец)

Не успел попасть в стишок. (Хлопок)



«Я иголочку возьму»

Я иголочку возьму, (Пальцы правой руки собрать в щепоть и направить вверх.)

В неё ниточку втяну, (Соединить подушечками большой и указательный пальцы левой руки и прикоснуться ими к щепоти на правой руке.)

Нитку эту протяну, (Пальцы левой руки собрать в щепоть и «протянуть» их по диагонали вверх и влево.)

Узелочек завяжу. (Потереть подушечки пальцев левой руки между собой.)

Буду шить и зашивать, (Сложить пальцы левой руки «колодцем».)

Своей маме помогать. ((это ткань). Щепотью из пальцев правой руки (это иголка)

подныривать в «колодец»(протыкать ткань) и выныривать из него (втаскивать из ткани), плавно протягивая щепоть(иголку) по диагонали вверх и вправо.)

A stylized outline of a house. The roof is a dark green triangle. The walls are two vertical red brick pillars. A small red chimney is on the right roof. The text is centered inside the house.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ

«БЕЗОПАСНОСТЬ»



«Моя страна»

Посмотрю на карту я:

(вытягивают вперед прямые ладони)

Вот российская земля.

(поочередно соединяют одноименные пальцы рук)

Есть леса тут и озера,

Горы, реки и моря.

Я люблю тебя, Россия,

(крепко сжимают в «замок»)

Ты же Родина моя!

(прикладывают руки к груди)



«Родная земля!»

(Поочерёдное соединение
всех пальцев с большим,
начиная с указательного и
заканчивая мизинцем.)

Холмы, перелески, (правой
рукой)

Луга и поля —

Родная, зелёная (левой рукой)

Наша земля.

Земля, где я сделал (правой
рукой)

Свой первый шаг,
Где вышел когда-то (левой
рукой)

К развилке дорог.

И понял, что это (правой
рукой)

Раздолье полей —

Частица великой (левой рукой)
Отчизны моей. (Г. Ладонщик)



«Край родной»

Здравствуй, солнце золотое! (Потянуться, растопырив пальцы)

Здравствуй, небо голубое! (Помахать «небу»)

Здравствуй, вольный ветерок! (Волнообразные движения кистей рук)

Здравствуй, маленький дубок! (Показать «дубок»- растет от маленького расточка вверх)

Мы живём в одном краю –

Всех я вас приветствую! («Обнимашки»)

«Село»

На горе мы видим дом,

Много зелени кругом,

(хлопок, кулачок)

Вот деревья, вот кусты,

Вот душистые цветы.

Окружает всё забор,

За забором - чистый двор.

(поочерёдно загибаем пальчики)



«Дом»

Я хочу построить дом,
(Руки сложить домиком, и поднять
над головой)
Чтоб окошко было в нём,
(Пальчики обеих рук соединить в
кружочек)
Чтоб у дома дверь была,
(Ладони рук соединяем вместе
вертикально)
Рядом чтоб сосна росла.
(Одну руку поднимаем вверх и
"растопыриваем" пальчики)
Чтоб вокруг забор стоял,

Пёс ворота охранял,
(Соединяем руки в замочек и
делаем круг перед собой)
Солнце было, дождик шёл,
(Сначала поднимаем руки вверх,
пальцы "растопырены". Затем
пальцы опускаем вниз, делаем
"стряхивающие" движения)
И тюльпан в саду расцвёл!
(Соединяем вместе ладони и
медленно раскрываем пальчики –
"бутонок тюльпана")



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ
«МОЙ ДОМ. МОЯ СТРАНА»**

«Строители»

Тук, тук, молотком,
(постукивают кулачками один о другой)

Строим, строим новый дом.

Этот дом — для Маши,

Этот дом - для Саши,

Этот дом — для Даши,

Этот - для Наташи.

Этот дом - для Ксюши,

Этот — для Андрюши.

(Поочередно загибаем пальцы)

Все соседи,

Все друзья.

Жить без дружбы им нельзя!

(Пожимают руки)

«Продавец»



Продавец ребятам рад.

В магазине для ребят:

Есть матрёшки расписные,

Есть машины заводные.

(Ритмично хлопать в ладони,

бить кулачек о кулачек,

заводить ключом машину.)

«Поварята»

Муку в тесто замесили,
(Сжимают и разжимают пальчики.)

А из теста мы слепили:
(Прихлопывают ладошками, «лепят».)

Пирожки и плюшки,
(Поочередно разгибают
Сдобные ватрушки,
пальчики, начиная с мизинца)

Булочки и калачи
- Всё мы испечём в печи.

Очень вкусно!
(Обе ладошки разворачивают вверх.)



«Доктор»

«Доктор, доктор, как нам быть?»
Доктор, доктор, как нам быть?

Уши мыть или не мыть?
(Дети показывают уши.)

Отвечает доктор гневно:
(Дети выполняют имитационные движения)

–Уши моем ежедневно!
(моют уши.)

«Профессии»

Доктор измерил температуру,
(загибаем или разгибаем пальцы на руке,
перечисляя профессии.)

А музыкант на флейте сыграл.

Строитель кирпичную стену построил,

Художник картину нарисовал.

Повар сварил очень вкусные щи.

Скорей пять профессий ты здесь отыщи.



«Шофёр»

Целый день шофёр трудился,
(сжимают и разжимают пальцы)

Он устал, он запылится,
(загибают пальцы рук по одному)

Он возил кирпич на стройку,
Дом он строить помогал.

А теперь ведет на мойку
(крут воображаемый руль)

Свой огромный самосвал.





**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ
«ПРОФЕССИИ»**

«Поросята»

Ой-ля-ля, ой-ля-ля, поросычья семья! — дети
сжимают кулаки;



Первый поросенок хвостиком виляет, —
разгибают мизинец;

Второй поросенок бок о стену вытирает, —
разгибают безымянный;

Третий поросенок на грядках ковыряется, —
разгибают средний;

Четвертый поросенок в лужице купается, —
разгибают указательный;

Пятый поросенок — вот задира и нахал, —
разгибают большой палец;

Чтобы спать посерединке, братишек растолкал.
— в темпе сжимают и разжимают кулачки.

«Кошка»



Раз, два, три, четыре!
(скользящие удары ладонями друг о друга)
В нашем доме кошки жили
(поочередно выдвигают вперед то одну
руку, то другую)
Кошки с мячиком играли,
(соединяют пальцы рук)
Кошки молоко лакали,
(подносят ладошки «блюдца» к лицу и
языком имитируют лакание)
Кошки коготки точили,
(легко царапают колени)
Мышек сереньких ловили.
(хлопок ладошками)

«Рыжая корова»

Ходит-бродит по лужку («шагают» пальцами по столу)

Рыжая корова. (делают «рога» и качают головой)

Даст она нам к вечерку (сжимают и разжимают пальцы рук)

Молока парного.



«Котята»

(Ладочки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти на столе)

У кошечки нашей есть десять котят,

(Покачиваем руками, не разъединяя их.)

Сейчас все котята по парам стоят:

Два толстых, два ловких,

Два длинных, два хитрых,

Два маленьких самых

И самых красивых.

(Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу)).



«Кот на печку пошел»

Кот на печку пошёл, (Пальчики «шагают»)

Горшок каши нашёл (Горшок из ладошек)

На печи калачи, (Ладони «лепят калачи»)

Как огонь горячи. (Подуть на ладошки)

Пряники пекутся,

Коту в лапы не даются. (Погрозить пальчиком)



«Домашние животные»


Вот, убрав царапки, («Моем руки».)

Кошка моет лапки.


Мордочку и ушки (Круговые движения ладонью по лицу.)

На своей макушке. (Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки)

ушки.)



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ
«ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ»**



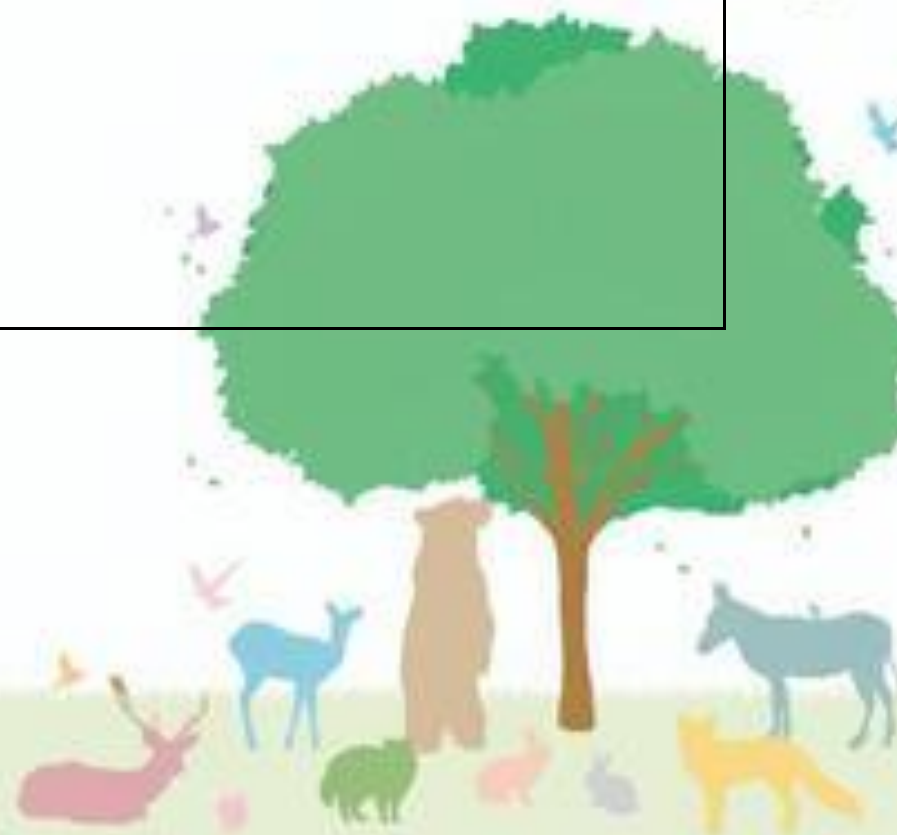
«Зайчата»

<p>На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата, Лягушата и енот: На зелёный, на лужок, Приходи и ты, дружок.</p>	<p>Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки.</p> <p>При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочередно.</p>
--	---

«Голодная мышка»

Мышка съела сыр и пышку,
Тыкву, рыбу, дыню, шишку,
Съела сливы и блины,
И сушеные грибы.
Целый день она жевала,
Но все мышке было мало!

Дети загибают по очереди пальцы на руке, перечисляя все, что съела мышка.

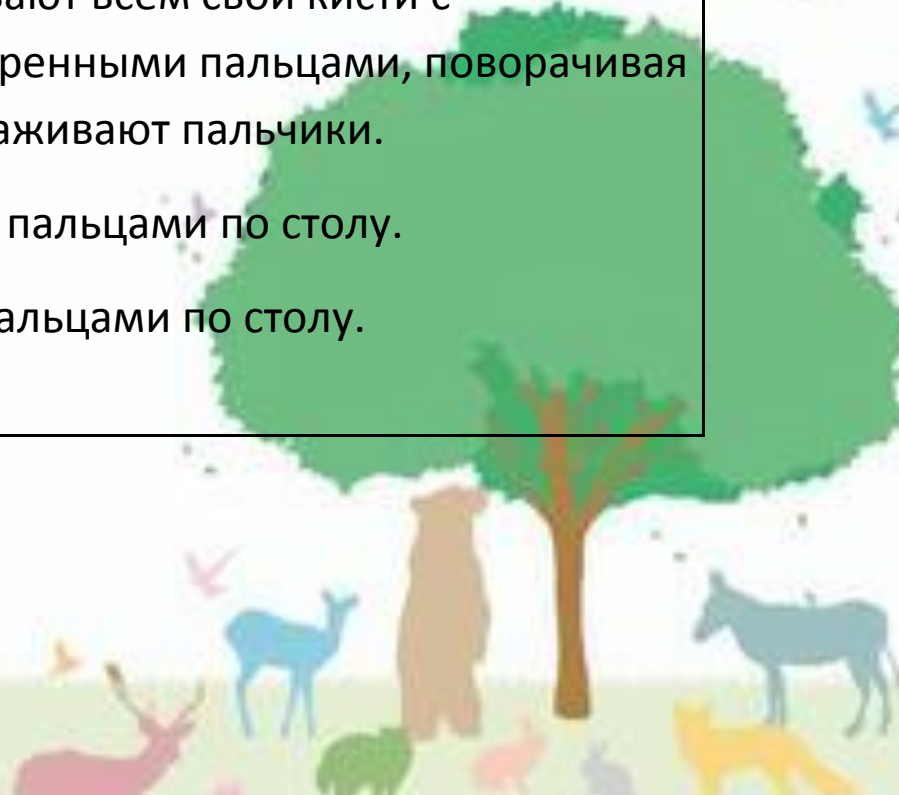




«Лиса»

Лиса, лисонька, красавица,
Всем она очень нравится.
Хвост пушистый,
Мех золотистый.
По лесу важно бродит,
Страх на зайцев наводит.

Потирают руки.
Показывают всем свои кисти с
растопыренными пальцами, поворачивая
их, поглаживают пальчики.
«Ходят» пальцами по столу.
Стучат пальцами по столу.



«Серый волк»

Волк серый, зубастый,
По полю рыщет,
Добычу себе ищет.
Как найдет,
Волчатам отдает.

Сгибают и разгибают согнутые пальцы.
«Ходят» пальцами по столу.
Зажимают пальцы в кулаки.



«Кто в лесочке живет?»

Кто в лесочке живет?

Под корягой – старый крот,

За горой – лисенок,

В ельнике – лосенок.

Под кустом – лисичка,

На сосне – синичка!

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем пальцы загибать.

Переплести пальчики, имитируя лес.

Загибать указательным пальцем левой руки пальцы на правой руке, начиная с мизинца.

Сжимать и разжимать кулачки.



«Зайчик»

Жил-был зайчик,
Длинные ушки,
Отморозил зайчик
Носик на опушке.
Отморозил носик,
Отморозил хвостик
И поехал греться
К ребяташкам в гости.
Там тепло и славно, волка нет.
И дают морковку на обед!

Пальцы в кулаке, выставляют два пальца
– «ушки».
Поглаживают указательный и средний
пальцы.
Поглаживают безымянный палец и
мизинец.
Растирают ладони.
Сжимают и разжимают кулаки.
Стучат пальцами по столу.



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ
«ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ»**





«Салат»

Мы морковку чистим- чистим, (Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).

Мы морковку трём-трём, (Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад).

Сахарком её посыплем («Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками).

И сметанкою польём. (Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).

Вот какой у нас салат, (Протягивают ладони вперёд).

Витаминами богат! (Поглаживают ладошкой живот)



«Овощи»

В огород пойдем, (маршировать на месте)
Урожай соберем. (идти по кругу, взявшись за руки)
Мы морковки натаскаем, (имитировать, как таскают)
И картошки накопаем, (копают)
Срежем мы кочан капусты (срезают)
Круглый, сочный, очень вкусный. (показать руками)
Щавеля нарвем немножко (рвут)
И вернемся по дорожке. (идти по кругу, взявшись за руки)



«Репка»

Тянут, тянут бабка с дедкой Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги
Из земли большую репку:
Вот пришла бы наша внучка, Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.
Помогла б собачка Жучка.
Где же кошка, мышка – крошка?
Хоть держалась крепко,
Вытянута репка.



«Капуста»

Мы капусту рубим-рубим,
(движение прямыми ладонями вверх-вниз)

Мы капусту солим-солим
(поочередное поглаживание подушечек пальцев)

Мы капустку трем-трем,
(потирать кулачок о кулачок)

Мы капусту жмем-жмем.
(сжимать и разжимать кулачки)

Попробовали... Пересолили...



«Овощи»

Раз, два, три, четыре, пять


Будем овощи считать.

Раз - капуста, Два - лучок,

Три - румяный кабачок.

Четыре - свекла, Репа - пять.

Все успели посчитать! Огород.



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ
«ОВОЩИ»**



«Фрукты»

Жёлтый-жёлтый наш лимон, (Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)

Кислым соком брызжет он. (Пальцы резко разводим в стороны.)

В чай его положим (Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)

Вместе с жёлтой кожей. (Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».)



"Апельсин"

Мы делили апельсин, левую руку сжать в кулак

Много нас, а он один. показать один пальчик

Эта долька- для ежа, по очереди загигать пальцы, начиная с большого

Эта долька- для чижа,

Эта долька- для утят,

Эта долька- для котят,

Эта долька- для бобра,

А для волка- кожура. показать пустую ладошку

Он сердит на нас, беда! спрятать руки за спину

Разбегайтесь кто куда.



"Яблоко"

Яблочко из сада (имитация пальчиками яблока)

Ёж в нору принёс (показать пальцы)

Наливное, сладкое

Ежике преподнёс (руки вытянуть вперёд ладонями вверх)



«Варим мы компот»

Будем мы варить компот
Фруктов нужно много. Вот: Левую ладонку держат «ковшиком», указательным пальцем
правой руки «мешают»
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим, сахарок. Загибают пальчики по одному, начиная с большого.
Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ Опять «варят» и «мешают»



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ

«ФРУКТЫ»



Маша варежку надела:
«Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал».

Маша варежку сняла: Все пальцы разжать, кроме большого.

«Поглядите – ка, нашла! Разогнуть большой палец.

Ищешь, ищешь и найдёшь, Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.

Здравствуй, пальчик, как живёшь?»



«Ботинки»

Всюду, всюду мы вдвоём
Неразлучные идём.

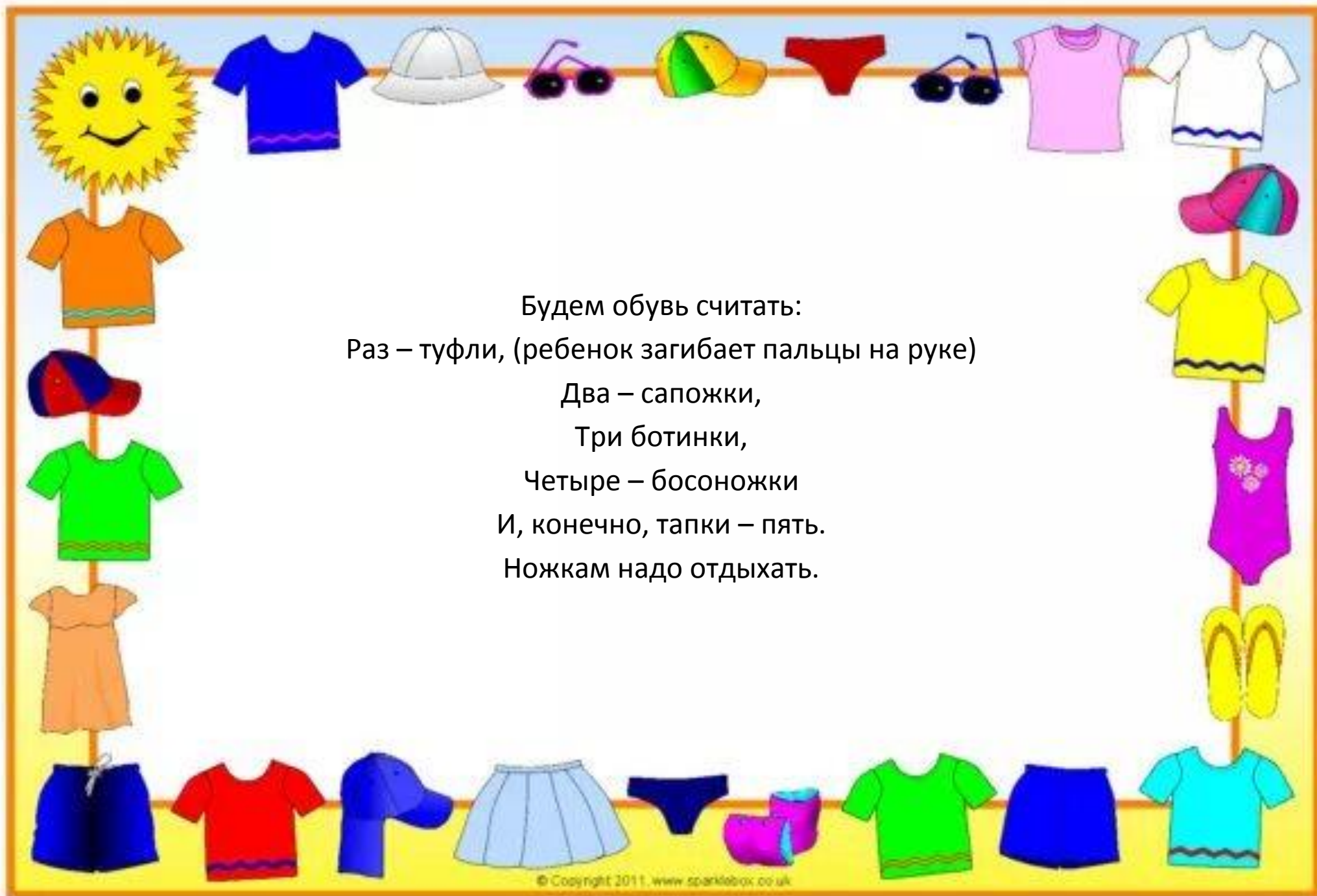
(средний и указательный пальчики «шагают» по столу)

Мы гуляем по лугам,
По зелёным берегам,
Вниз по лестнице сбегали,
Вдоль по улице шагали,
После лезем под кровать,


(загибают по одному пальчику, начиная с большого)

Будем там тихонько спать.

(укладывают ладони на стол) Раз, два, три, четыре, пять



Будем обувь считать:
Раз – туфли, (ребенок загибает пальцы на руке)
Два – сапожки,
Три ботинки,
Четыре – босоножки
И, конечно, тапки – пять.
Ножкам надо отдыхать.



**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ
«ОДЕЖДА. ОБУВЬ»**