

Утверждаю

Исполняющий обязанности заведующего

МБДОУ «Детский сад «Ласточка» п. Мстера

М.А.Козлов

Примерное десятидневное меню

МБДОУ «Детский сад «Ласточка» п. Мстера

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

	понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная «Геркулес» Хлеб пшеничный с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша молочная гречневая вязкая Хлеб пшеничный с сыром Чай с сахаром	Каша жидкая молочная «Дружба» Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай с сахаром	Каша жидкая молочная «Кукурузная» Хлеб пшеничный с сыром Какао с молоком	Каша рисовая молочная жидкая Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком
2-Й ЗАВТРАК	Фрукт и/или сок	Фрукт и/или сок	Фрукт и/или сок	Фрукт и/или сок	Фрукт и/или сок
ОБЕД	Суп молочный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с горохом и гренками Отварной рис Суфле из кур Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из моркови с яблоками Борщ из свежей капусты со сметаной Отварные макароны Котлета рыбная «Любительская» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп «Крестьянский» со сметаной на мясном бульоне Греча рассыпчатая Бефстроганов из отварного мяса в молочно-сметанном соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп рыбный со сметаной Огурец соленый Картофельная запеканка с отварным мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом Чай с сахаром	Запеканка из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Какао с молоком	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Булочка ванильная Чай с сахаром	Винегрет овощной с растительным маслом Хлеб пшеничный Чай с сахаром

Калькулятор *Гурьев - Гурьевская Л.А.*

Кладовщик *Давыдова Л.Е.*

Повар *Мур. Гуреева И.В.*

Утверждаю

Исполняющий обязанности заведующего

МБДОУ «Детский сад Ласточка» п. Мстера

М.А.Козлов



Примерное десятидневное меню

МБДОУ «Детский сад «Ласточка» п. Мстера

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

	понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и сливочным маслом Хлеб пшеничный с сыром Чай с сахаром	Каша жидкая молочная «Пшеничная» Хлеб Пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая молочная «Геркулес» Хлеб пшеничный с сыром Какао с молоком	Каша жидкая молочная «Манная» Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай с сахаром	Каша жидкая молочная «Пшеничная» Хлеб пшеничный с сыром Чай с сахаром
2-Й ЗАВТРАК	Фрукт и/или сок	Фрукт и/или сок	Фрукт и/или сок	Фрукт и/или сок	Фрукт и/или сок
ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на мясном бульоне Голубцы ленивые «Любительские» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясом Отварные макароны Котлета куриная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Икра свекольная Щи из свежей капусты со сметаной Картофельное пюре Рыбные биточки Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Плов из отварной птицы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свекольник с яйцом и сметаной Рагу овощное с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Яйцо вареное порционно Вафля Кофейный напиток	Салат «Зимний» Хлеб пшеничный с повидлом Чай с сахаром	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Булочка ванильная Кофейный напиток с молоком	Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный Какао с молоком

Калькулятор *Ильина-Ильина*

Кладовщик *Дав Работов*

Повар *Ан. Кураков*